



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù INVERNALE fino al 20 DICEMBRE 2024

4° SETTIMANA - DAL 4 ALL'8 NOVEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|--|--|---|
| Riso al pomodoro | Pennette biologiche all'olio EVO e grana | Pizza margherita | Fusilli biologici al pomodoro | Minestra di verdure e legumi con farro |
| Frittata agli spinaci* con finocchi al forno | Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore* | Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista | Mozzarella con carote lesse in insalata | Pesce spada* al forno con patate e carote |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

1° SETTIMANA - DAL 11 AL 15 NOVEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------------------------|--|--|--|--|
| Penne biologiche al pomodoro | Sedanini biologici olio EVO e grana | Mezze maniche biologiche al pomodoro | Riso al ragù di vitello | Crema di zucca e ortaggi con orzo |
| Provola dolce con broccoli biologici* | Salciccia di Bra al forno con finocchi | Spezzatino di pollo con biette* | Frittata di verdure con carote | Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

2° SETTIMANA - DAL 18 AL 22 NOVEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|--|---|---------------------------------------|
| Risotto al pomodoro | Fusilli all'olio EVO e grana | Gnocchetti sardi biologici al pesto e besciamella | Penne integrali con crema di zucca | Minestra di legumi con riso integrale |
| Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Bistecche di pollo dorate al forno con insalata di carote crude | Polpette vegetariane al forno con piselli biologici* | Filetto di merluzzo dorato* al forno con fagiolini biologici* | Bra tenero con patate al forno |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

3° SETTIMANA - DAL 25 AL 29 NOVEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|--|--|---|
| Sedani rigati biologici al ragù di vitello | Fusilli biologici alla ricotta e pesto | Riso olio EVO e grana padano | Penne biologiche al pomodoro | Minestra di verdure con ditalini rigati |
| Stracchino con carote al forno | Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici* | Spezzatino di vitello con fagiolini biologici* | Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Salmone* al forno con purea di patate |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

4° SETTIMANA - DAL 2 AL 6 DICEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|--|--|---|
| Riso al pomodoro | Pennette biologiche all'olio EVO e grana | Pizza margherita | Fusilli biologici al pomodoro | Minestra di verdure e legumi con farro |
| Frittata agli spinaci* con finocchi al forno | Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore* | Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista | Mozzarella con carote lesse in insalata | Pesce spada* al forno con patate e carote |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

1° SETTIMANA - DAL 9 AL 13 DICEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------------------------|--|--|--|--|
| Penne biologiche al pomodoro | Sedanini biologici olio EVO e grana | Mezze maniche biologiche al pomodoro | Riso al ragù di vitello | Crema di zucca e ortaggi con orzo |
| Provola dolce con broccoli biologici* | Salciccia di Bra al forno con finocchi | Spezzatino di pollo con biette* | Frittata di verdure con carote | Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 DICEMBRE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|--|---|---------------------------------------|
| Risotto al pomodoro | Fusilli all'olio EVO e grana | Gnocchetti sardi biologici al pesto e besciamella | Penne integrali con crema di zucca | Minestra di legumi con riso integrale |
| Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Bistecche di pollo dorate al forno con insalata di carote crude | Polpette vegetariane al forno con piselli biologici* | Filetto di merluzzo dorato* al forno con fagiolini biologici* | Bra tenero con patate al forno |
| Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane | Frutta fresca Pane integrale | Frutta fresca Pane con farina biologica | Frutta fresca Pane |

MENU' invernale – dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo

Frutta invernale a rotazione: arance, uva, clementine, kiwi, banane, pere, mele

E' utilizzato pane che contiene mezza dose di sale.

La salsiccia di Bra viene confezionata dal nostro fornitore del consorzio Macellai di Bra senza l'aggiunta di spezie.

L'hamburger viene preparato nella nostra cucina. I prodotti contrassegnati con * sono surgelati.

I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata. I vegetali freschi provengono da coltivazioni a lotta integrata.